

Por qué debe ahorrar

Ahorrar en el trabajo
...¡funciona!



Los empleados que participan en un plan de ahorros para la jubilación en el trabajo tienen más probabilidades que aquellos a los que no se les ofrece un plan, de tener ahorrado al menos \$50,000.³

Regla general



Muchos expertos financieros sugieren que necesitará un 70-90% de sus ingresos prejubilación, para poder mantener el mismo nivel de vida al jubilarse.

¿Ahorros universitarios



o plan 403(b)?



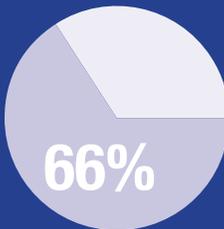
¡Recuerde que no existen préstamos para la jubilación!

Un **50%** de los estadounidenses dicen que quisieran jubilarse antes de cumplir **65**.

Solo el **20%** cree que podría en realidad hacerlo.²



Un **66%**



de los empleados en compañías que brindan un plan 403(b), están ahorrando en sus planes.¹

A la hora de tomar decisiones para la jubilación, un

50%

de los participantes quisieran simplemente apretar un botón.⁴



¹ Encuesta del PSCA, 2011.

² Encuesta de J.P. Morgan entre participantes, de 2013, "Searching for direction on the journey to retirement" [En busca de orientación en el camino hacia la jubilación]

³ Encuesta sobre confianza en la jubilación, de 2013, de Employee Benefit Research Institute y Mathew Greenwald & Associates.

⁴ Encuesta de J.P. Morgan sobre las actitudes de los participantes, de 2012



¡Conozca más sobre su plan hoy mismo!

Cómo puede ahorrar

3 consejos para hacer un presupuesto

- 1 Sepa con cuánto cuenta**
Busque una hoja presupuestaria en www.401kday.org.
- 2 Lleve cuenta de sus gastos**
- 3 Saque cuentas**
A su ingreso mensual neto, réstele sus gastos mensuales. Ahora que tiene una buena noción de sus necesidades financieras mensuales, fíjese si hay algo de lo que pueda prescindir.

<50%

de las personas sabían de qué cantidad de dinero disponían mensualmente para gastos discrecionales.¹



6 modos de gastar menos y ahorrar más



1. No gaste por gusto.

¿De veras necesita ese café especial?

Considere ahorrar los \$4 que gasta a diario, y ponga ese dinero en su plan 403(b). Si cree que eso es insignificante, piénselo de nuevo: en un período de 30 días, usted ahorrará \$120. Al cabo de un año, eso sumará \$1,440. Una buena cantidad para sumarla a su 403(b).



2. Salga a caminar.

Reduzca el estrés Y ahorre dinero en gimnasios o equipos de ejercicios.



3. Quédese en casa.

Suscribirse a un servicio de streaming por Internet en lugar de comprar entradas y chucherías en el cine puede ahorrarle \$40 al mes a una familia de cuatro personas.



4. Haga una lista.

Cuando vaya de compras, haga una lista de lo necesario y no se aparte de ella, para evitar las compras por impulso. Esto es válido también para las compras por Internet. Lo que no entre en la lista, no entra en el carrito.



5. Saque las tijeras.

Busque cupones en el periódico del domingo o en Internet, pero solo para los productos que habitualmente compraría porque, si no, termina gastando extra en cosas que no suele comprar. Si ahorra \$10 o \$15 (¡o más!) en el supermercado, use ese dinero para pagar otra factura o deposítelo en su cuenta de ahorros.



6. Quédese con el auto que tiene.

Quedarse con su auto aunque sea un año más podría ahorrarle cientos de dólares en un seguro más alto, mayores impuestos sobre la propiedad e intereses de un préstamo.



31%

de los encuestados dijeron que las deudas de tarjetas de crédito les impiden lograr sus metas financieras.¹

No caiga en la trampa del pago mínimo del saldo.

Aparte el doble del pago mínimo para las tarjetas de crédito.

Es más fácil decirlo que hacerlo, ¿verdad?

Pues, se quedará sorprendido cuando vea la diferencia entre hacer un pago mínimo mensual de \$20 en una deuda de \$1,000, en comparación con un pago de \$40 al mes.*

Pago mensual	Meses necesarios para saldar la deuda	Monto total pagado (capital + intereses)	Usted puede ahorrar hasta \$599.50
\$20	93	\$1,862.20	
\$40	32	\$1,262.70	

*Presuposiciones: tasa de interés compuesta mensual del 18%; el monto a pagar (capital más intereses) debe cancelarse.

¹ LearnVest/Chase Face of Personal Finance Study, 2012.

¡Conozca más sobre su plan hoy mismo!

